



# **Participation au Défi Découverte Voile 2011**

**Du 12 au 16 septembre 2011**

**La Rochelle-Oléron-Ré-Rochefort**

# Ce défi c'est

- 14 voiliers
- 3 vedettes
- 1 voilier d'accompagnement

Pour toute personne handicapée de découvrir  
durant une semaine la mer en embarquant sur  
un voilier avec un équipage compétent

# Enjeux pour nos jeunes

« vivre une semaine sur un voilier  
c'est la découverte : »

- De la mer,
- D'un univers instable au quotidien,
- D'un espace de vie restreint
- des autres, avec tout type de handicap
- C'est aussi se dépasser sans les parents
- C'est Grandir et se dépasser!

# fonctionnement

- 5 adolescents et jeunes adultes porteurs d'une trisomie 21 ou d'une déficience intellectuelle vont être accompagnés par 2 accompagnateurs adultes , 1 équipier et 1 skipper et parcourir chaque jour une étape entre La Rochelle- l'île d'Oléron-l'île de Ré-Rochefort-L'île de Ré- La Rochelle
- Chaque jour des épreuves de jeux (décoration du bateau, régates, trophée handi-barre, course d'annexes, réalisation artistique, charte d'engagement écolo, quiz environnement, photo insolite, tableau collectif humain) avec un classement final en fin de semaine
- Chaque nuit se passe sur le bateau amarré au port. A chaque soirée, une animation. (voir le programme de l'année passée.

Dans l'attente des documents 2011, nous vous proposons de consulter le programme 2010 dans les pages suivantes

dépasser le handicap.fr



# Défi Découverte Voile Sud Gascogne 2010

## Un rallye nautique pour dépasser le handicap

A l'initiative de l'Association des Paralysés de France  
Douzième édition du trophée Défi Découverte  
Voile Sud Gascogne dans les Pertuis Bretons et d'Antioche

### > 14 équipages

Sur 14 voiliers de 10 à 18 mètres  
140 personnes dont 70 personnes  
handicapées.  
Un voilier accompagnateur  
et 3 vedettes de sécurité.

### > Une idée

Ensemble dépassons le handicap:  
enfants, adolescents et adultes  
handicapés.  
Skippers, coéquipiers confirmés,  
accompagnateurs, bénévoles.

### > Un trophée

Un véritable défi pour  
tous les concurrents.

### > Une rencontre conviviale

L'occasion de faire partager  
aux personnes handicapées et  
à tous les accompagnateurs une  
expérience originale riche de vie  
et de sensations.

### > 5 jours pour aller vers l'autre

Personnes valides ou handicapées,  
pour montrer que la pratique de la  
voile est accessible à tous et que  
le handicap se dépasse.

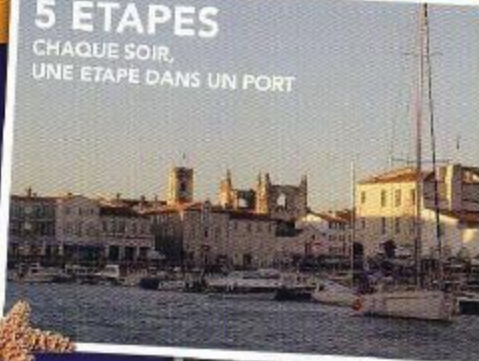


## Parcours

- **Lundi 6 sept.**  
Port des Minimes de la Rochelle >  
Saint Denis d'Oléron
- **Mardi 7 sept.**  
Saint Denis d'Oléron > Ars en Ré
- **Mercredi 8 sept.**  
Ars en Ré > Rochefort
- **Jedi 9 sept.**  
Rochefort > Saint Martin de Ré
- **Vendredi 10 sept.**  
Saint Martin de Ré > Port des Minimes de la Rochelle

## 5 ÉTAPES

CHAQUE SOIR,  
UNE ÉTAPE DANS UN PORT



## LISTE DES ENGAGÉS

- 1 A.P.F. Foyer de Vie de PARTHENAY (79)
- 2 A.P.F. Foyer de Vie de TONNEINS (47)
- 3 I.R.A.H.M. ASBL de BRUXELLES (Belgique)
- 4 Un Bateau pour Ré (17)
- 5 A.P.F. SESSD LA ROCHELLE (17)
- 6 Foyer d'Accueil La Couronne de BOE (47)
- 7 Association Trisomie 21 de NIORT (79)
- 8 ADAPEI - F.O.J. - S.A.A.J. Bords, ROCHEFORT (17)
- 9 ADAPEI - Foyer du Bonnodeau de LAGORD (17)  
ADAPEI - Foyer de Jour de St Ouen, MARANS (17)
- 10 ADAPEI - I.M.E. Le Breuil - St OUEN d'AUNIS (17)
- 11 Rotary La Romane - POITIERS (86)
- 12 A.P.F. SAVS - LA ROCHELLE (17)
- 13 C.R.R.F. Le Grand Feu - NIORT (79)
- 14 ADAPEI - C.A.T. - LE TALLUD (79)

3 vedettes de sécurité et 1 voilier accompagnateur



# Défi Découverte Voile

## Itinéraire du 2010

Lundi 6 au Vendredi 10 Septembre

Départs	Heure départ	Arrivées	Heure arrivée	Programme de navigation
La Rochelle Port des Minimes	13h30	Saint Denis d'Oléron	17h30	Départ à 15h. Passage dans le vieux port. Accueil par la municipalité. Barbecue
Saint Denis d'Oléron	6h30 7h00	Ars en Ré	15h30 16h00	Accueil par les plaisanciers Course d'annexes
Ars en Ré	5h30 6h00	Rochefort	17h00 17h30	Passage à Aix Accueil par l'association des plaisanciers Soirée festive
Rochefort	6h00 6h30	Saint Martin de Ré	16h30 17h00	Passage à Aix Soirée libre
Saint Martin de Ré	6h30 7h00	La Rochelle Port des Minimes	10h	Désarmement et inventaire Regroupement final et remise des prix Apéritif - buffet

LUN. 6

MAR. 7

MER. 8

JEU. 9

VEN. 10

concept : sophie b. b. b.

### Contact

Michel MAGUIS ou Marie-Jo BOURREAU  
Foyer de Vie A.P.F. - Parthenay 79

Tél. : 05 49 94 31 33 - Fax : 05 49 94 02 38

Michel MAGUIS - Port. : 06 86 73 67 92

E.mail : fgb@apf-bordier.fr

> [www.depasselehandicap.fr](http://www.depasselehandicap.fr)



www.depasselehandicap.fr

Défi Découverte Voile

du 6 au 10 Septembre

La Rochelle

St Denis D'oléron

Ars en Ré

Rochefort

St Martin de Ré

# Article de Sud Ouest en 2009

- Mardi 08 Septembre 2009
- **DÉFI. L'Association des paralysés de France donne le coup de sifflet au départ du trophée Découverte voile Sud-Gascogne**

## **Sorties à la voile pour dépasser le handicap**

Du 7 au 11 septembre, le Défi Découverte voile Sud-Gascogne lance, comme chaque année, son rallye nautique, « pour dépasser le handicap. » Depuis maintenant dix ans, à l'initiative de l'Association des paralysés de France (APF), une centaine de bénévoles, de personnes à mobilité réduite montent à bord et se lancent dans une course de La Rochelle à l'île de Ré en passant par Oléron.

### **La voile accessible à tous**

Cette année, 140 personnes handicapées et accompagnateurs bénévoles ou salariés d'une association, se partagent 14 bateaux, de 10 à 13 mètres. Elles s'apprêtent à partir au large durant près d'une semaine, navigant chaque jour vers une étape différente. Ainsi, tous les soirs, les équipes se réunissent afin de partager des temps forts autour de soirées à thèmes.

Chaque équipage est composé d'au moins deux skippers, de deux à trois accompagnateurs pour quatre à cinq personnes à mobilité réduite.

La difficulté est de gérer toute une équipe sur un bateau de location, non aménagé pour les handicapés (trisomiques 21, malentendants, handicapés moteur, etc.) C'est là tout le challenge : montrer que la pratique de la voile est accessible à tous et que le handicap se dépasse.

Chaque bateau est géré par son équipage. Financièrement, ses locataires doivent trouver partenaires et sponsors qui leur permettent de louer le bateau, et de payer les vivres durant cinq jours. La ville de La Rochelle, les conseils régional et général participent aussi à l'opération afin de permettre aux organisateurs d'offrir les soirées à thème auxquelles chacun peut participer.

# Suite de l'article

- L'association Trisomie 21 des Deux-Sèvres participe, comme chaque année depuis six ans, à ce challenge. Association née il y a vingt-cinq ans, elle permet à des jeunes atteints de trisomie 21 de s'évader au large pendant quelques jours.  
Cette année, le personnel navigant est composé de 5 enfants de 12 à 22 ans, et de 4 accompagnateurs. Le plus jeune d'entre eux semble particulièrement heureux et serein à quelques heures du grand départ. Déjà paré de son tee-shirt aux couleurs de son équipe, il trépigne d'impatience à l'idée d'apprendre à naviguer un tel bateau et de découvrir le fameux fort Boyard. Une seule crainte l'envahit, que « le bateau se penche » et qu'il se retrouve à l'eau.
- **Véritable aventure humaine**  
**Sortie victorieuse de la précédente édition du Défi Découverte voile, l'association Trisomie 21, représentée par François Piot, est chargée cette année, de l'organisation des jeux nautiques.**  
En effet, pour permettre à chacun de participer, sont organisées différentes activités autour du thème de la voile. Sont ainsi prévus la construction d'un objet insolite avec les moyens du bord, la réalisation d'un gâteau, un concours de pêche ou encore de dessins.  
Par ailleurs, chaque bateau doit avoir sa figure de proue. Cette année, le thème est la bande dessinée. Sur le bateau dirigé par François Piot, les enfants aidés par leur famille ont confectionné la Fée Clochette, issue de « Peter Pan ». Une autre façon d'impliquer dans cette aventure les enfants, adolescents et adultes handicapés de la régata, ainsi que leurs proches.  
Pour François Piot, cette course est une véritable aventure humaine. L'aboutissement d'un long travail. Entre la recherche de sponsors et la préparation de chaque enfant et son initiation à la voile, l'élaboration de ce défi aura duré pas moins d'un an.  
Un peu plus loin, un autre bateau s'agite. L'excitation du voyage se fait sentir. Représentant l'Association des paralysés de France, les quatre marins en herbe qui forment l'équipage attendent avec impatience de hisser la grand-voile. Ils partent la conscience tranquille, oubliant pour quelques instants leur handicap. Certains ne savent pas nager, d'autres ont une peur phobique de l'eau, d'autres encore ne peuvent tenir debout. Mais peu leur importe : un vent de liberté souffle au-dessus de leur tête. Une semaine forte en émotions s'annonce.

# Bientôt le départ



# Les moussillons



# L'équipage

# Arrivée au port



# Course des annexes



# Soirée festive

# Remise des prix à La Rochelle



dossier financement du Défi Découverte  
Voile 2011 pour Trisomie 21 Deux-Sèvres

# Pour 2011, nous avons besoin de vous!

CHARGES		PRODUITS	
Inscriptions	600 €	Participation jeunes	300 €
Location du voilier	1 500 €		
Tee-shirts course	60 €		
Financement skipper	550 €	Jeunesse et Sports	250 €
Équipements /vêtements	650 €	Conseil régional (organisateur)	400 €
Alimentation	300 €	Participation asso	150 €
Départ/arrivées/ soirées	300 €		
Assurance	50 €		
		Sous total	1 100 €
total	4 000 €	<b>Reste à financer</b>	<b>2 900 €</b>

# Trisomie 21 Deux-Sèvres

- L' Association loi 1901 est née en 1984 de la volonté de parents et de professionnels sur secteur médical et paramédical de promouvoir l'insertion sociale de personnes porteuses de trisomie 21.
- Elle a été promotrice de la création d'un Service de Soins et d'Education Spécialisée à Domicile (SSESAD) qu'elle gère depuis 1987.
- Elle œuvre pour l'intégration scolaire et a été initiatrice des premières Classes d'Intégration Scolaire et des Unités Pédagogiques d'Intégration au collège et au lycée.
- Elle a également ouvert un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) en 2007 pour adultes.
- Elle aspire aujourd'hui à voir les personnes porteuses d'une déficience intellectuelle dont la trisomie 21 intégrer le monde du travail en milieu ordinaire et d'obtenir des réponses en terme d'accompagnement aux loisirs, de suivi et de coordination médicale et d'épanouissement affectif et sexuel avec une véritable autonomie en terme de choix de vie.
- L'association, sous titrée Groupe d'Etude pour l'Insertion Sociale des personnes porteuses de Trisomie 21, est affiliée à la fédération TRISOMIE 21 France regroupant une soixantaine d'associations .

# Nos coordonnées

[asso@trisomie21-79.org](mailto:asso@trisomie21-79.org)

[www.trisomie21-79.org](http://www.trisomie21-79.org)

180 avenue de La Rochelle 79012 NIORT cedex 9

Services 05 49 24 40 43

président 06 70 60 65 61